

パン工房SYATO A～シャトア～ 糖質制限注文票

電話&FAX 027-257-0014 *ご注文は2日前までをお願いします。*価格は税抜き価格です。

お名前		電話番号	
受取日時	月	日	時頃

※ドッグとバンズは5個よりご注文頂けます。

グルテン入りドッグパン &バンズパン	糖質	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当	単価	注文個数
グルテン入りドッグパン	1.4	60.0	7.1	3.7	3.9	0.01	160円	個
グルテン入りバンズパン	1.4	60.0	7.1	3.7	3.9	0.01	160円	個
グルテン入り食パン	6.8	303.0	35.3	18.8	19.5	0.08	700円	個

※5個よりご注文頂けます。

いりたつ糖質制限バンズ (グルテンフリー)	糖質	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当	単価	注文個数
サイリウム入りバンズ(アーモンド)	1.8	149.2	5.8	13.0	4.1	0.17	160円	個
サイリウム入りバンズ(ココア)	2.0	135.0	6.5	10.9	7.9	0.16	160円	個
サイリウム入りバンズ(くるみ)	2.2	170.3	6.9	14.7	7.5	0.16	160円	個
サイリウム入りバンズ(ココナッツ)	1.6	132.4	6.1	10.8	7	0.16	160円	個
サイリウム入りバンズ(セサミ)	1.7	143.2	6.5	11.7	7.3	0.16	160円	個
サイリウム入りバンズ(ガーリック)	1.7	129.2	6.1	10.4	7	0.16	160円	個

糖質制限おからパン (グルテンフリー)	糖質	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当	単価	注文個数
アーモンド 大 300g	12.6	822.0	37.9	61.5	35.3	3.50	500円	個
アーモンド 小 40g	1.7	109.6	4.9	8.2	4.7	0.46	160円	個
チーズ枝豆 大 300g	7.3	659.0	51.6	38.3	22.9	5.70	500円	個
チーズ枝豆 小 40g	0.9	87.8	6.9	5.1	3.0	0.76	160円	個
ココア 大 300g	8.2	384.0	33.4	18.7	26.0	3.60	500円	個
ココア 小 40g	1.0	51.2	4.5	2.5	3.5	0.48	160円	個

低糖質スイーツ	糖質	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当	単価	注文個数
シュークリーム	7.0	268.8	5.1	21.8	11.7	0.14	300円	個
いりたつシュークリーム	1.6	193.0	4.8	15.6	14.2	0.08	300円	個
レアチーズケーキ5号	12.0	1565.2	22.1	83.5	41.8	0.13	1,200円	個
クレープレアクリームチーズ	10.7	415.2	5.0	20.8	17.7	0.03	680円	個
クレープチョコクリーム	3.3	238.1	2.8	21.4	13.0	0.03	680円	個
おからヨーグルトケーキ	8.6	352.5	23.7	18.4	21.5	0.55	900円	個

いりたつMEC	糖質	カロリー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当	単価	注文個数
いりたつMECサンド	2.2	228.9	16.5	11.4	4.6	0.20	250円	個
いりたつアボガドバーガー	6.8	286.5	18.3	13.9	12.7	1.40	670円	個
いりたつタンドリーチキン	4.9	345.8	40.0	15.3	14.1	4.16	500円	個
クレープツナサラダ	15.8	682.1	31.2	50.7	18.5	1.36	550円	個